

株式会社トランスフォーマー

# ハーティライフ通信

“第1回 絆セミナー”が開催されました。



絆をありがとう！



（株）トランスフォーマー 坂田 いくこ社長



“第1回絆セミナー”参加者に感謝！



皆さま、なかなかの役者です。



ご講演に熱の入る勝先生



司会 (株)SSG  
こもだ 社長



美味しいワインとカナッペ&チーズ！

ハーティライフ絆ネットワークステーションがスタートしました。

先ず始めに、9月6日(月)新宿ステーションの“第1回 絆セミナー”を東明学院の会議室にて開催することができました。講師には、絆カウンセラーとして活躍されている[勝司法書士法人 代表 勝 猛一先生]に、“相続・遺言 事例と考え方～～今なぜ高齢者の行方不明が増えているのか？～～”と言うテーマでご講演を頂きました。

“相続・遺言”と言うと、何だか難しい様で、自分達に未だ関係の無いことのように考えていましたが、とても大切なことと学ぶことができました。

“絆セミナー”は、第2回を10月4日(月)に、“遺言書の具体的な書き方

～～自分のこと・親のこと”、第3回を11月8日(月)に、“誰に託しますか？～～成年後見・任意後見制度～～”と言うテーマで、勝先生にご講演頂く予定です。

どうぞ皆様お気軽にご参加ください。途中からでも大歓迎！

また同時に、生き生き人生をおくっていただく為の“ハーティライフ・プラチナくらぶ”では、皆さま方に楽しい情報・役に立つ情報、写真撮影会・お料理教室・ワインセミナー等、楽しいイベントのご案内等をお届けしていきますので、どうぞよろしく願いいたします。

株式会社トランスフォーマー

代表取締役社長 坂田 いくこ

## 目次:

紅葉狩り	2
温泉の効用	2
インフルエンザ予防	2
絆カウンセラー紹介	3
会社案内	4
スタッフ紹介	4
お気に入り紹介	4

## 紅葉狩り



紅葉の季節になるとたくさんの方が、紅葉を見物する行楽、紅葉狩り(もみじがり)に出かけます。紅葉の名所と言われる箇所は、日光(栃木県)や京都市内などが有名。紅葉をめぐる習慣は平安の頃の風流から始まったとされ、特に京都では多くの落葉樹が植樹されています。また、「草紅葉」の名所としては尾瀬。

紅葉狩りの「狩り」というのは「草花を眺めること」の意味をさし、平安時代は実際に紅葉した木の枝を手折り

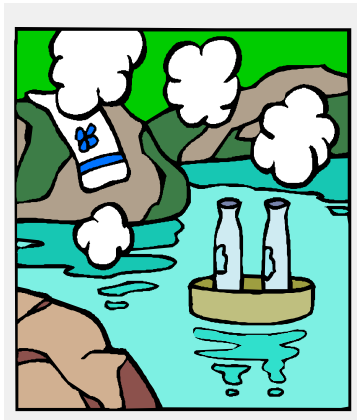
(狩り)、手のひらにのせて鑑賞する、という鑑賞方法があったそうです。

日本全国紅葉最前線と言うサイトを見つけました。名所ランキングでは、1位に京都の嵐山、2位に日光、3位に愛知県の香嵐渓、4位に青森の奥入瀬溪流、5位は箱根となっております。

(<http://kouyou.nihon-kankou.or.jp/>)

皆さんも、今年は紅葉狩りに出かけてみませんか？

## 温泉



秋の行楽シーズンとなれば、やはり気になるのが“温泉”です。

温泉は一種の刺激療法として利用されますから、当然その刺激に向かない症状があります。急性の病気、悪性腫瘍、重い心臓病や重症の高血圧などでは温泉は禁止です。一般に、筋肉痛、関節痛、神経痛、運動マヒ、慢性消化器病、ストレス解消、健康増

進、痔などに利用されます。

人間の体に良いとされる、「日光浴」「大気浴」「温水浴」の三つを兼ね備えたものが、露天風呂だそうです。自然の風や陽の光とともに楽しめる入浴は、室内の温泉より効果的です。

旅行に行けない時は、入浴剤を入れて楽しむのも良いですね！

## インフルエンザ予防も忘れないで！

インフルエンザは普通の風邪と違って怖い感染症。特に高齢者にとっては命にかかわり、「老人の最期の生命のともしびを消す疾患」とも言われています。

寒くなり乾燥してくると、インフルエンザが流行し始めます。

まずは、予防。栄養と休養をしっかりと、体力を付け免疫力を高めましょう。お部屋の空気の入替や加湿

器などを使うことも有効です。

そして、かかったかなと思ったらできるだけ早く医師の診断を受けることが大事です。

抗生物質は細菌に効果のある薬です。ウイルスには効きません。市販のかぜ薬は熱、咳、鼻水などの症状を抑える薬です。インフルエンザに直接効くものではありませんのでご注意ください！！



## ハーティライフ 絆カウンセラー紹介 --

絆カウンセラーは、  
プラチナ会員だけの特典です。



相続税のことなら・・・

若林和子 先生 プロフィール

神戸大学経営学部卒業、大手の監査法人を経て、昭和62年若林公認会計士事務所を開設。

同時期、コンサルタント部門としてみなとアドバイザーズ株式会社を設立し、代表取締役役に就任。

同年 若林税理士事務所開設。中堅、中小企業を中心に法人とオーナー経営者に対して、財務対策、税務対策、事業承継、相続対策等の提案をし続けている。

相続・遺言のサポートなら・・・

勝 猛一(かつ たけひと)先生 プロフィール

平成10年11月 司法書士試験合格

平成11年 1 月 司法書士登録 事務所開設

平成12年 6 月 (社)成年後見センター・リーガルサポート会員

平成15年 5 月 勝 司法書士法人 設立 代表社員就任

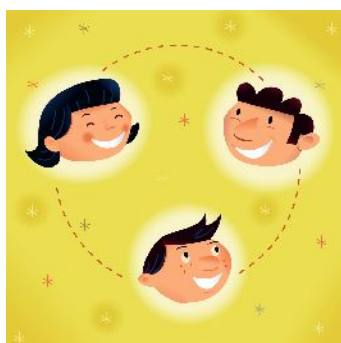
平成15年 7 月 東京事務所 設置・簡裁訴訟代理関係業務 認定

平成21年 5 月 相続遺言サポートセンター東京を開設

現在、スタッフは大阪・東京あわせて30名 相続・遺言、不動産登記、会社法(商業)登記業務が中心。近年、成年後見を中心とする遺言や信託についての勉強会やセミナーの講師として活躍中。



## “ハーティライフ”ってなに??



“ハーティライフ”とは、“生き生き人生”  
と言う意味の造語です。

皆さんにとっての“ハーティライフ”はどんなものでしょうか？ 定年を迎えられ、これからの人生をどれだけ充実して暮らせるか、自分としての生き方を探してみるのも良いものです。それぞれが自分らしく“生き生き人生”を送れることが一番の

幸せではないでしょうか？

ハーティライフでは、生き生き人生をサポートする為に 地域ステーションを<新宿地区><大田地区><港地区><杉並地区>に設ける予定です。近々、ご案内させていただきますので、楽しみにしてください。



お問い合わせは・・・ よしな いらないくろう

株式会社トランスフォーマー

0120-47-1796

住所 〒108-0072

東京都港区白金1-10-10

パークリュクス白金101号室

電話番号 03-6540-4091

FAX番号 03-6540-4092

### サービスメニュー

1. 季節の衣替えサービス  
(3月下旬～6月末・9月下旬～11月中旬)
2. お見舞代行・お墓参代行・通院介助
3. 不用品の整理と廃棄代行
4. 部屋の模様替え
5. 病院・施設等の入退居時のお片づけ
6. お住み替えに応じての整理やお片づけ
7. 思い出の品のお片づけ (遺品整理事業)
8. お引越

ハーティライフ・プラチナくらぶ  
会員募集中！！

[http://  
www.heartylife.jp](http://www.heartylife.jp)

## お気に入り紹介コーナー

手芸大好き！の私は、今回は、  
有限会社モンセラート 大野 京子社長を紹介します。

モンセラートさんは、恵比寿駅から代官山に向かって行った2階にあるお店。ちょっと分かりにくい場所ですが、お店に入ってみると、ニードルポイント刺繍キット、クロスステッチ刺繍キット、ビーズ、スパンコール、リボン、刺繍用家具等世界中から集められた珍しい物がたくさん！！手芸好きなら一目で大好きになってしまうこと間違いなし！！

また隣のお部屋で、刺繍教室もやっており、定期的に生徒さんの完成した作品を集めて表参道ヒル

ズの展示会を開催します。

作ることの楽しさを再発見！

自分だけのオリジナル作品を作ってみませんか？



有限会社 モンセラート  
東京都渋谷区恵比寿南3-2-16 2F  
電話 03-3719-1635  
FAX 03-3719-1633



モンセラート  
大野 京子社長



“ハーティライフ プラチナくらぶ”の会員の皆さまには、お友達3人ご紹介でご入会いただくと、前号で紹介しておりましたこめたびさんの美味しいお米2kgをプレゼント実施中！